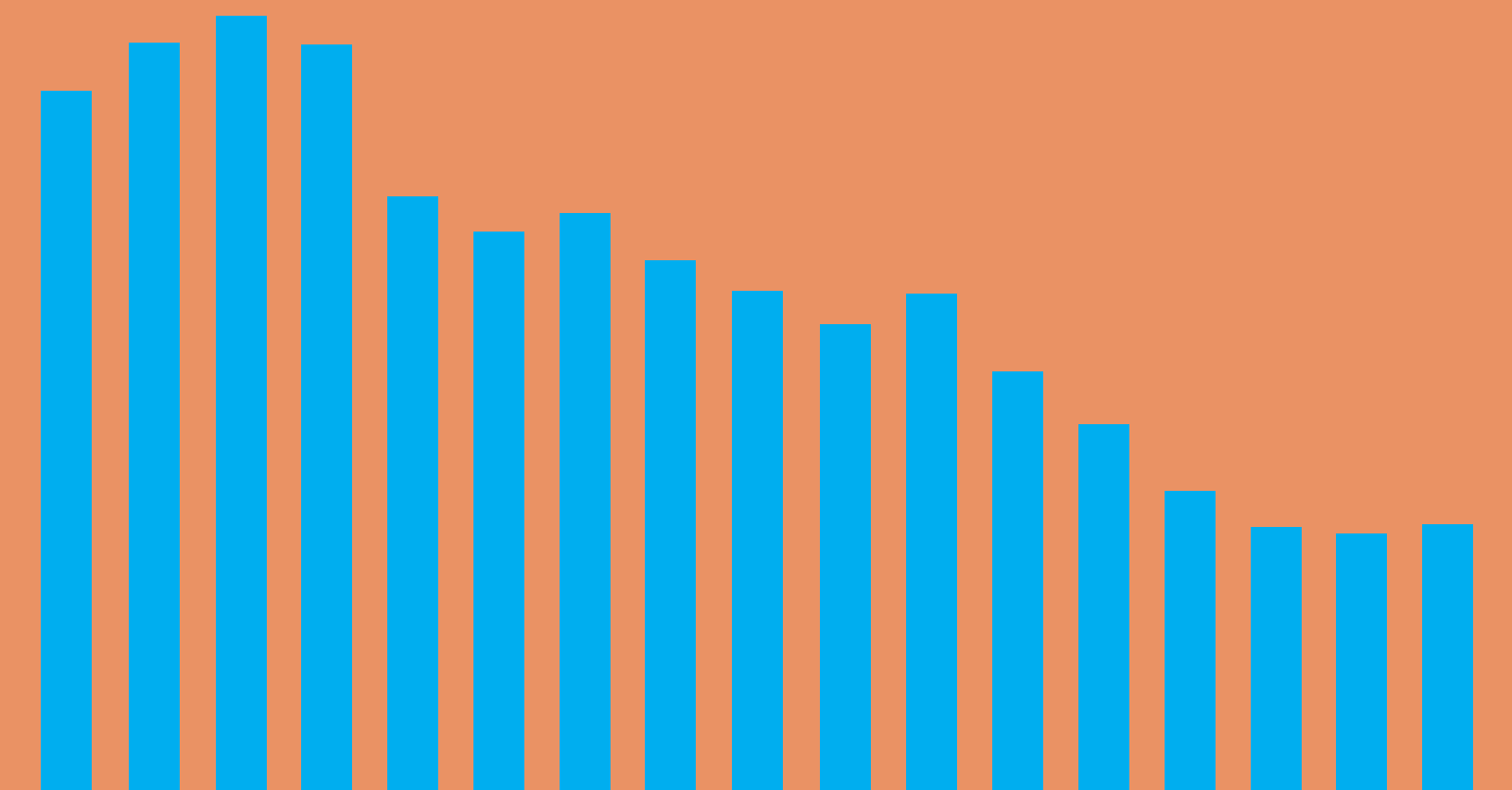


L'ASSISTANCE SOCIALE en tableaux



Collectif pour un
Québec sans pauvreté

2026

Introduction

Qui a recours à l'assistance sociale?

Y a-t-il plus d'hommes ou de femmes?

Quelle est la proportion de familles monoparentales?

À combien s'élève le montant des prestations?

Le présent document permet de répondre à ces questions et à beaucoup d'autres. Du nombre de personnes dans chaque programme et chaque catégorie, en passant par l'âge des prestataires et leur situation familiale, ce document offre un large éventail de tableaux et présente un portrait chiffré de l'assistance sociale.

Toutes les données qui s'y trouvent – à l'exception de celles de la section « Montant des prestations mensuelles et revenu disponible » – sont tirées du *Rapport statistique sur la clientèle des programmes d'assistance sociale*¹ que le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale publie chaque mois². Dans un souci d'uniformité, nous n'avons retenu ici que les données qui se réfèrent aux « adultes »³. Quant à la présentation de l'évolution de certaines données, nous remontons jusqu'en 2007, année de la mise en œuvre de l'actuelle loi qui régit l'assistance sociale (*Loi sur l'aide aux personnes et aux familles*).

À noter que ce document ne tient pas compte de la catégorie de « contraintes de santé », qui entrera en vigueur le 1^{er} avril 2026. Nous nous référons ainsi encore aux catégories de « contraintes temporaires à l'emploi » et de « contraintes sévères à l'emploi ».

1 https://www.bibliotheque.assnat.qc.ca/DepotNumerique_v2/AffichageNotice.aspx?idn=710

2 Pour les données de 2025, nous avons retenu celles du mois de juillet, dernières données disponibles lors de la préparation de ce document. Nous avons également retenu les données du mois de juillet pour les données des années antérieures.

3 Le Rapport statistique sur la clientèle des programmes d'assistance sociale fournit des données pour trois types d'unités : les ménages, les prestataires et les adultes. Ces derniers sont définis ainsi : « Personne qui ne dépend pas d'un parent pour sa subsistance ou personne mineure qui a la charge d'un enfant, qui est mariée ou a déjà été mariée ou qui a obtenu une pleine émancipation par le tribunal ».

Table des matières

1 –
**Montant des prestations
mensuelles et revenu
disponible annuel**

page **7**

2 –
Assistance sociale

page **11**

3 –
Programmes
- Aide sociale
- Solidarité sociale
- Revenu de base
- Objectif emploi

page **15**

4 –
**Caractéristiques
individuelles**
- Sexe
- Situation familiale
- Nés-es hors du Canada
- Demandeurs et
demandeuses d’asile

page **27**

Quelques faits saillants

AUCUN des quatre programmes d'assistance sociale ne permet à une personne seule ou à un couple d'avoir un revenu disponible suffisant pour couvrir ses besoins de base selon les seuils de la Mesure du panier de consommation (MPC).

De 2007 à 2025,
le nombre d'adultes
à l'assistance sociale
a diminué de **24,7 %**.

79,2 %
des adultes à
l'assistance sociale
vivent seul-es.

44,6 ans
est l'âge moyen des adultes
à l'assistance sociale.

89,1 %
des familles monoparentales
à l'assistance sociale
ont une femme à leur tête.

Malgré une diminution du
nombre d'adultes vivant seul-es
à l'assistance sociale, leur
proportion a augmenté,
passant de **67,5 % en 2007**
à **79,2 % en 2025**.

De 2007 à 2021,
les **personnes assistées sociales**
en demande d'asile comptaient
en moyenne pour **2,4 % des**
adultes à l'assistance sociale ;
en 2025, elles comptaient
pour **14,9 %**.

1-

**Montant des prestations
mensuelles et revenu
disponible annuel**

Montant des prestations

L'assistance sociale se divise en quatre programmes qui se définissent en fonction d'un type particulier de contraintes à l'emploi :

- le programme d'**AIDE SOCIALE** s'adresse aux personnes considérées comme **sans contraintes à l'emploi** et aux personnes ayant une ou des **contraintes temporaires à l'emploi** ;
- le programme de **SOLIDARITÉ SOCIALE** s'adresse aux personnes ayant une ou des **contraintes sévères à l'emploi** ;
- le programme de **REVENU DE BASE** s'adresse aux personnes ayant une ou des **contraintes sévères de longue durée** ;
- le programme **OBJECTIF EMPLOI** s'adresse aux personnes considérées comme **sans contraintes à l'emploi** qui font une **première demande d'assistance sociale**.

MONTANT DES PRESTATIONS MENSUELLES – 2026

	Personne seule	2 personnes en couple
Aide sociale (sans contraintes)	845 \$	1 283 \$
Aide sociale (contraintes temporaires)	1 014 \$	1 574 \$
Solidarité sociale (contraintes sévères)	1 318 \$	1 934 \$
Revenu de base (contraintes sévères de longue durée)	1 707 \$	2 672 \$
Objectif emploi (sans contraintes)	Développement des compétences	
	$845 \$ + 260 \$^* = 1\,105 \$$	$1\,283 \$ + (260 \$ \times 2) = 1\,803 \$$
	Recherche active d'emploi	
	$845 \$ + 303 \$^{**} = 1\,148 \$$	$1\,283 \$ + (303 \$ \times 2) = 1\,889 \$$
	Développement des habiletés sociales	
	$845 \$ + 303 \$^{**} = 1\,148 \$$	$1\,283 \$ + (303 \$ \times 2) = 1\,889 \$$

* L'allocation de participation est calculée sur une base hebdomadaire (60 \$/semaine), ce qui équivaut à 260 \$/mois

** L'allocation de participation est calculée sur une base hebdomadaire (70 \$/semaine), ce qui équivaut à 303 \$/mois

Revenu disponible

Le revenu des personnes assistées sociales ne se limite pas à leurs prestations. Il comprend également les crédits d'impôt⁴ auxquels elles ont droit et les revenus qu'elles peuvent gagner, jusqu'à une certaine limite⁵, par le travail salarié. On appelle « revenu disponible annuel » la somme de tous les revenus perçus au cours d'une même année.

REVENU DISPONIBLE ANNUEL – PERSONNE SEULE – 2026

	Prestations	Crédit d'impôt pour solidarité	Crédit TPS	Revenu disponible	% couverture de la MPC *
Aide sociale (sans contraintes)	10 140 \$	1 281 \$	356 \$	11 777 \$	47 %
Aide sociale (contraintes temporaires)	12 168 \$	1 281 \$	356 \$	13 805 \$	55 %
Solidarité sociale (contraintes sévères)	15 816 \$	1 281 \$	356 \$	17 453 \$	69 %
Revenu de base (contraintes sévères de longue durée)	20 484 \$	1 281 \$	356 \$	22 121 \$	88 %
Objectif emploi (sans contraintes)	13 260 \$**	1 281 \$	356 \$	14 897 \$	59 %
	13 776 \$***	1 281 \$	356 \$	15 413 \$	61 %

* Évaluée à 25 178 \$ pour une personne seule

** Volet Développement des compétences

*** Volet Recherche active d'emploi et volet Développement des habiletés sociales

4 Pour recevoir la totalité de ces crédits d'impôt, une personne doit obligatoirement produire une déclaration de revenus.

5 À l'Aide sociale, à la Solidarité sociale et à Objectif emploi, les revenus de travail permis sont de 200 \$ par mois pour une personne seule et de 300 \$ pour un couple, montants auxquels s'ajoutent 25 % de tout revenu de travail excédentaire. Au Revenu de base, les revenus de travail permis sont de 16 032 \$ par année par personne, que celle-ci vive seule ou en couple.

Revenu disponible (suite)

REVENU DISPONIBLE ANNUEL – DEUX ADULTES (COUPLE) – 2026

	Prestations	Crédit d'impôt pour solidarité	Crédit TPS	Revenu disponible	% couverture de la MPC *
Aide sociale (sans contraintes)	15 396 \$	1 632 \$	712 \$	17 740 \$	50 %
Aide sociale (contraintes temporaires)	18 888 \$	1 632 \$	712 \$	21 232 \$	60 %
Solidarité sociale (contraintes sévères)	23 208 \$	1 632 \$	712 \$	25 552 \$	72 %
Revenu de base (contraintes sévères de longue durée)	32 064 \$	1 632 \$	712 \$	34 408 \$	98 %
Objectif emploi (sans contraintes)	21 636 \$**	1 632 \$	712 \$	23 980 \$	68 %
	22 668 \$***	1 632 \$	712 \$	25 012 \$	71 %

* Évaluée à 35 249 \$ pour deux adultes

** Volet Développement des compétences

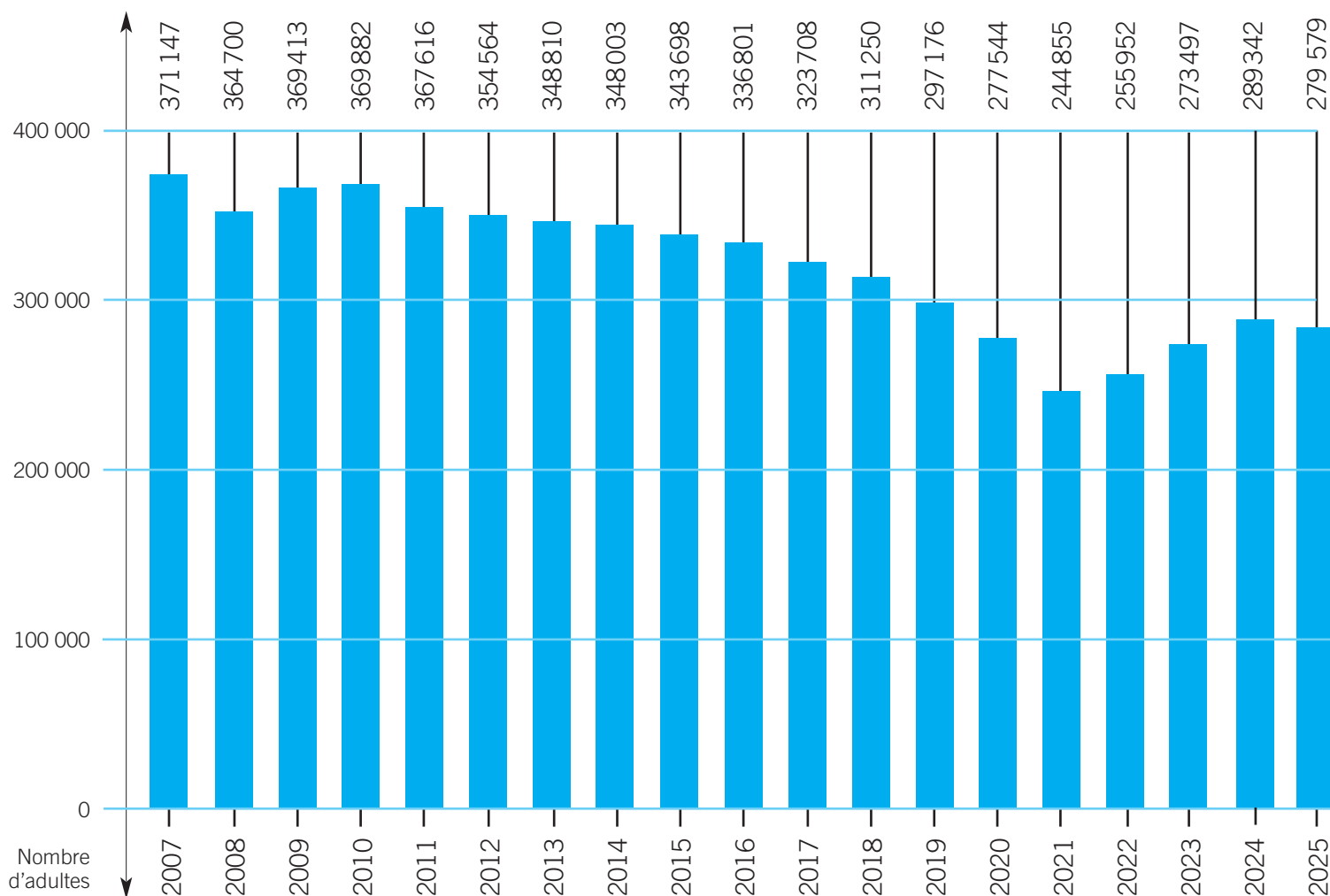
*** Volet Recherche active d'emploi et volet Développement des habiletés sociales

2-

Assistance sociale

Assistance sociale

NOMBRE D'ADULTES À L'ASSISTANCE SOCIALE – 2007-2025



**De 2007 à 2025,
le nombre d'adultes à l'assistance sociale
a diminué de 24,7 %.**

Assistance sociale (suite)

SITUATION FAMILIALE – ADULTES – 2025

	Nombre d'adultes	Proportion
Personne seule	221 407	79,2 %
Couple sans enfants	15 977	5,7 %
Famille monoparentale	25 326	9,1 %
Couple avec enfants	16 763	6,0 %
Conjoint·e d'étudiant·e	106	0,0 %

**79,2 %
des adultes à
l'assistance sociale
vivent seul·es.**

ÂGE – ADULTES – 2025

	Nombre d'adultes	Proportion
Moins de 20 ans	4 674	1,7 %
De 20 à 24 ans	18 491	6,6 %
De 25 à 29 ans	25 632	9,2 %
De 30 à 34 ans	30 235	10,8 %
De 35 à 39 ans	29 108	10,4 %
De 40 ans à 44 ans	29 545	10,6 %
De 45 ans à 49 ans	29 474	10,5 %
De 50 ans à 54 ans	27 968	10,0 %
55 ans et plus	84 452	30,2 %

**L'âge moyen
des adultes à
l'assistance sociale
est de 44,6 ans.**

Assistance sociale (suite)

TYPES DE CONTRAINTES – ADULTES – 2025

Types de contraintes	Nombre d'adultes	Proportion
Sans contraintes	123 272	44,1 %
Contraintes temporaires	50 983	18,2 %
Contraintes sévères*	105 324	37,7 %

*Comprend les conjoint-es sans contraintes sévères

TYPES DE RÉSIDENCE – ADULTES – 2025

	Nombre d'adultes	Proportion
Logement privé	103 514	37,0 %
HLM ou coopérative	33 313	11,9 %
Chambre ou pension	126 846	45,4 %
Temporairement sans adresse	6 137	2,2 %
Propriété	6 430	2,3 %
En hébergement	3 339	1,2 %

NIVEAU DE SCOLARITÉ ATTEINT – ADULTES – 2025

	Nombre d'adultes	Proportion
Primaire	18 503	6,6 %
Secondaire I à IV	91 724	32,8 %
Secondaire V	51 433	18,4 %
Collégiale	17 105	6,1 %
Universitaire	13 289	4,8 %
Inconnue	87 525	31,3 %

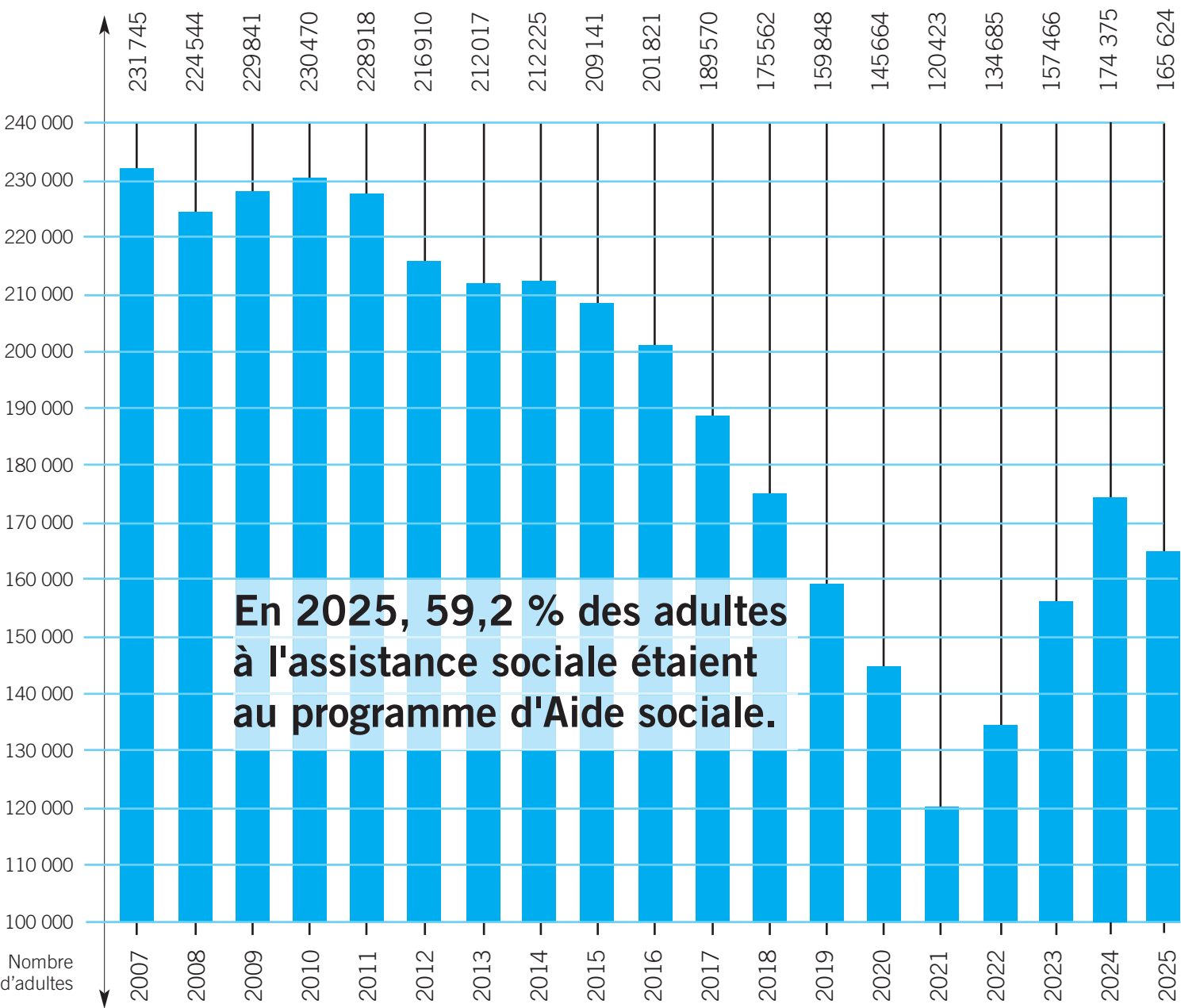
3-

Programmes

**(Aide sociale, Solidarité sociale,
Revenu de base, Objectif emploi)**

Aide sociale

NOMBRE D'ADULTES AU PROGRAMME D'AIDE SOCIALE – 2007-2025



Aide sociale (suite)

SITUATION FAMILIALE – ADULTES – 2025

	Sans contraintes	Avec contraintes temporaires	Total	Proportion
Personne seule	84 711	32 753	117 464	70,9 %
Couple sans enfants	6 374	5 108*	11 482	6,9 %
Famille monoparentale	10 584	11 442	22 026	13,3 %
Couple avec enfants	12 987	1 584*	14 571	8,8 %
Conjoint·e d'étudiant·e	63	18	81	0,0 %

*Comprend les allocations mixtes (2 adultes avec contraintes temporaires)

70,9 % des adultes au programme d'Aide sociale vivent seul·es.

ÂGE – ADULTES – 2025

	Sans contraintes	Avec contraintes temporaires	Total	Proportion
Moins de 20 ans	1 265	295	1 560	0,9 %
De 20 à 24 ans	9 098	1 846	10 944	6,6 %
De 25 à 29 ans	13 487	3 187	16 674	10,1 %
De 30 à 34 ans	17 162	3 613	20 775	12,5 %
De 35 à 39 ans	17 032	3 087	20 119	12,1 %
De 40 ans à 44 ans	17 080	2 473	19 553	11,8 %
De 45 ans à 49 ans	16 224	1 724	17 948	10,8 %
De 50 ans à 54 ans	14 189	1 511	15 700	9,5 %
55 ans et plus	9 182	33 169	42 351	25,6 %

L'âge moyen des adultes au programme d'Aide sociale est de 43,6 ans.

Aide sociale (suite)

**63,3 %
des allocations
pour contraintes
temporaires
à l'emploi
sont accordées en
raison de l'âge —
ce type d'allocation
est accordé
à toute personne
de 58 ans et plus.**

TYPES DE CONTRAINTES TEMPORAIRES – ADULTES – 2025

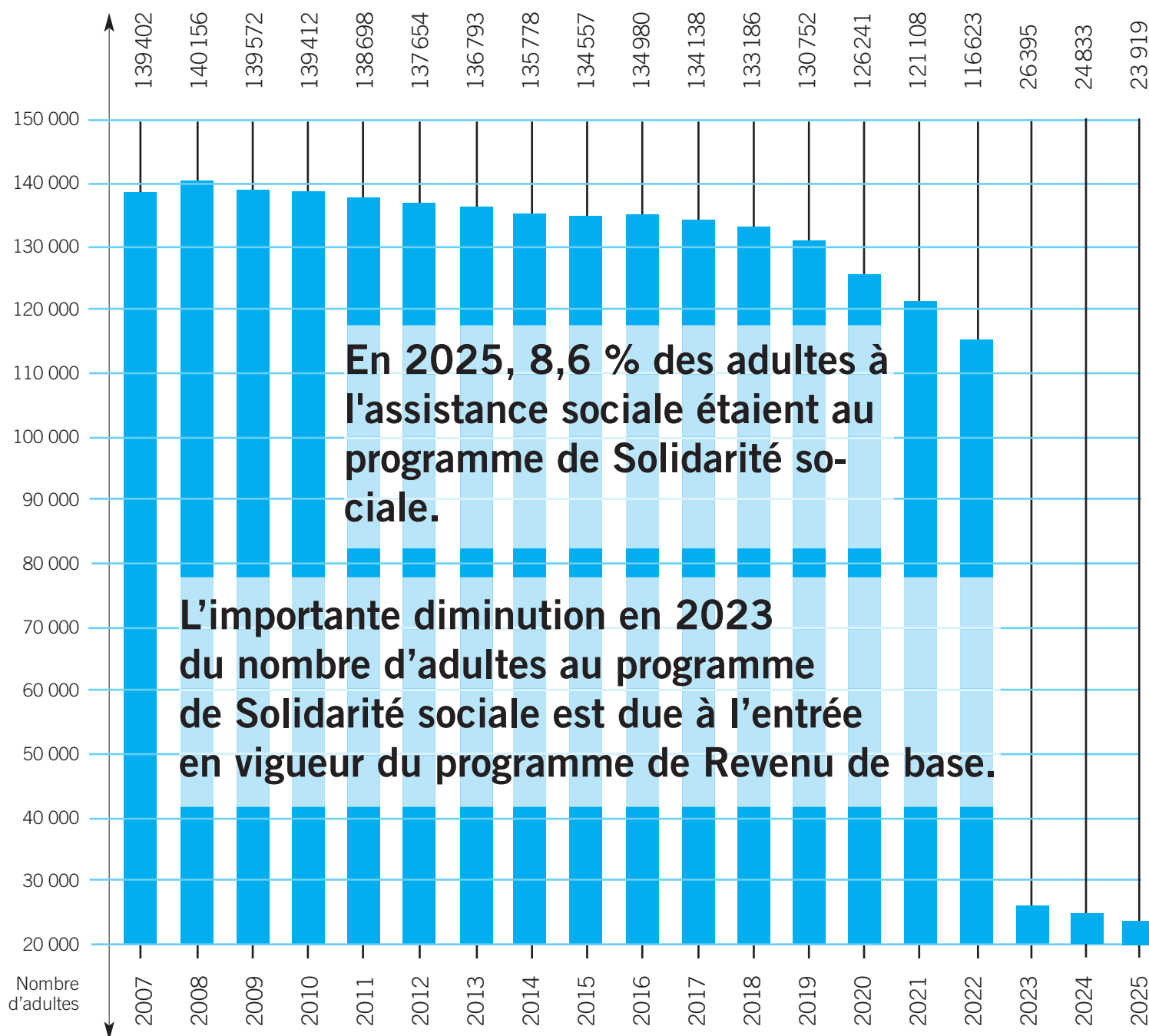
	Nombre d'adultes	Proportion
État de santé	6 818	13,4 %
Grossesse ou enfant à charge	9 485	18,6 %
Enfant handicapé	1 381	2,7 %
Âge	32 240	63,3 %
Autres	981	1,9 %

TYPES DE CONTRAINTES TEMPORAIRES – SELON LE SEXE – 2025

	Femmes	Hommes
État de santé	3 481 (11,9 %)	3 337 (15,4 %)
Grossesse ou enfant à charge	8 996 (30,8 %)	489 (2,3 %)
Enfant handicapé	1 201 (4,1 %)	180 (0,8 %)
Âge	14 990 (51,3 %)	17 250 (79,5 %)
Autres	551 (1,9 %)	430 (2,0 %)

Solidarité sociale

NOMBRE D'ADULTES AU PROGRAMME DE SOLIDARITÉ SOCIALE – 2007-2025



Solidarité sociale (suite)

**88,1 %
des adultes
au programme de
Solidarité sociale
vivent seul·es.**

SITUATION FAMILIALE – ADULTES – 2025

	Nombre d'adultes	Proportion
Personne seule	21 082*	88,1 %
Couple sans enfants	1 330	5,6 %
Famille monoparentale	881	3,7 %
Couple avec enfants	620	2,6 %
Conjoint·e d'étudiant·e	6	0,0 %

*Comprend les adultes hébergés

**L'âge moyen
des adultes
au programme de
Solidarité sociale
est de 42,5 ans.**

ÂGE – ADULTES – 2025

	Nombre d'adultes	Proportion
Moins de 20 ans	1 533	6,4 %
De 20 à 24 ans	4 138	17,3 %
De 25 à 29 ans	1 503	6,3 %
De 30 à 34 ans	1 488	6,2 %
De 35 à 39 ans	1 488	6,2 %
De 40 ans à 44 ans	1 734	7,2 %
De 45 ans à 49 ans	2 097	8,8 %
De 50 ans à 54 ans	2 301	9,6 %
55 ans et plus	7 637	31,9 %

Solidarité sociale (suite)

TYPES DE CONTRAINTES SÉVÈRES – ADULTES – 2025

	Nombre d'adultes	Proportion
Visuel	195	0,8 %
Auditif et de la parole	122	0,5 %
Intellectuel et d'apprentissage	2 311	9,7 %
Santé mentale	10 278	43,0 %
Physique	8 061	33,7 %
Autres	2 113	8,8 %

Revenu de base

Le programme de Revenu de base s'adresse aux personnes qui présentent une contrainte sévère à l'emploi de longue durée. Une personne doit obligatoirement avoir été inscrite au programme de Solidarité sociale pendant au moins 66 mois au cours des 72 derniers mois pour pouvoir être admissible au programme de Revenu de base. Ce programme est entré en vigueur en janvier 2023.

Il y a **81 405 adultes** au programme de Revenu de base ce qui correspond à 29,1 % des adultes à l'assistance sociale.

93,5 %
des adultes
au programme
de Revenu de base
vivent seul-es.
C'est la proportion
la plus élevée
parmi tous
les programmes
d'assistance
sociale.

L'âge moyen
des adultes
au programme
de Revenu de base
est de 48,6 ans.

SITUATION FAMILIALE – ADULTES – 2025

	Nombre d'adultes	Proportion
Personne seule	76 136	93,5 %
Couple sans enfants	2 877	3,5 %
Famille monoparentale	1 630	2,0 %
Couple avec enfants	762	0,9 %

ÂGE – ADULTES – 2025

	Nombre d'adultes	Proportion
Moins de 20 ans	374	0,5 %
De 20 à 24 ans	1 754	2,2 %
De 25 à 29 ans	5 908	7,3 %
De 30 à 34 ans	6 689	8,2 %
De 35 à 39 ans	6 551	8,0 %
De 40 ans à 44 ans	7 546	9,3 %
De 45 ans à 49 ans	8 950	11,0 %
De 50 ans à 54 ans	9 624	11,8 %
55 ans et plus	34 009	41,8 %

Revenu de base (suite)

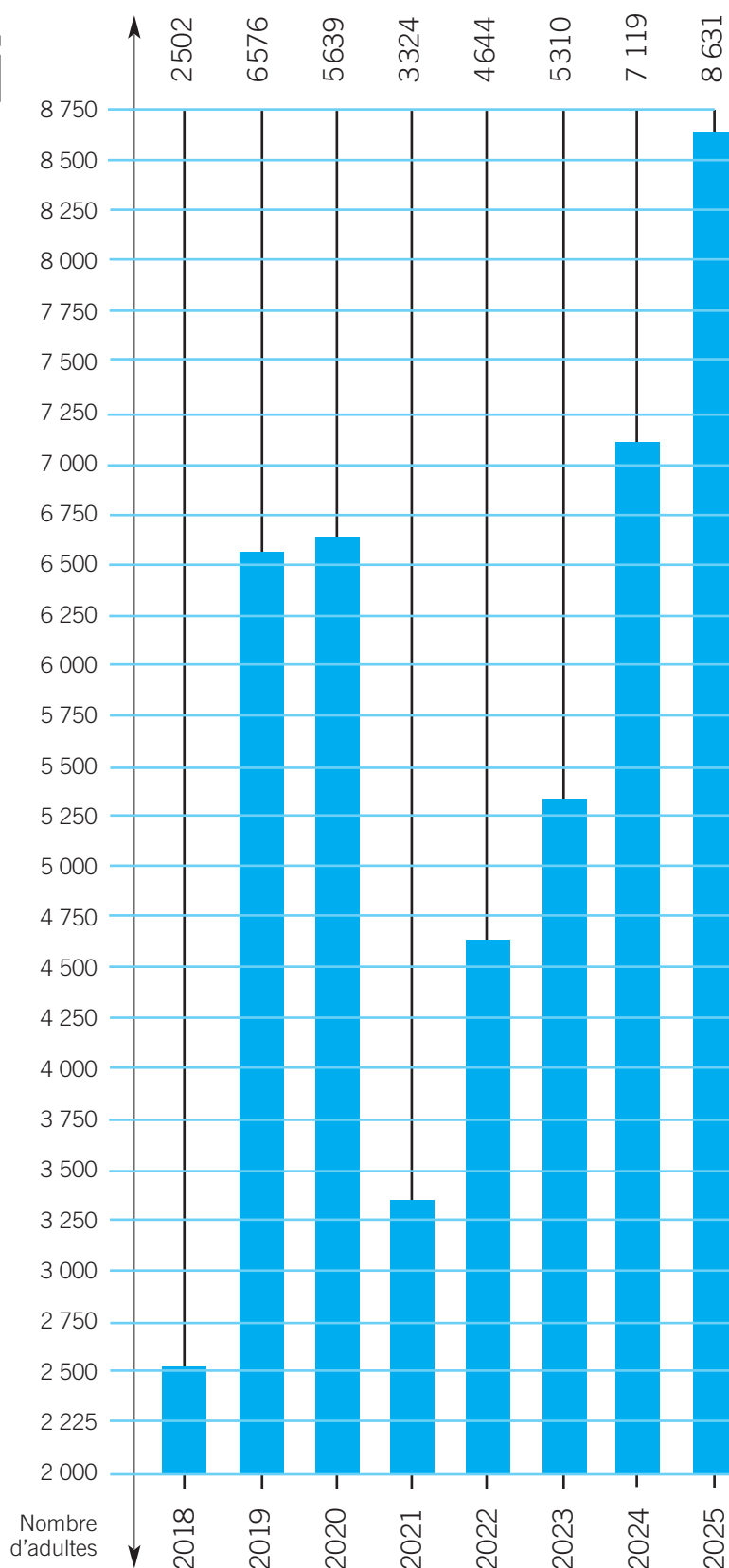
TYPES DE CONTRAINTES SÉVÈRES DE LONGUE DURÉE – ADULTES – 2025

	Nombre d'adultes	Proportion
Visuel	854	1,0 %
Auditif et de la parole	446	0,5 %
Intellectuel et d'apprentissage	18 291	22,5 %
Santé mentale	36 684	45,1 %
Physique	21 901	26,9 %
Autres	3 229	4,0 %

Objectif emploi

NOMBRE D'ADULTES AU PROGRAMME
OBJECTIF EMPLOI – 2018-2025⁷

**En 2025,
3,1 % des adultes
à l'assistance
sociale étaient
au programme
Objectif emploi.**



⁷ Ce programme est entré en vigueur en avril 2018.

Objectif emploi (suite)

SITUATION FAMILIALE – ADULTES – 2025

	Nombre d'adultes	Proportion
Personne seule	6 725	77,9 %
Couple sans enfants	288	3,3 %
Famille monoparentale	789	9,1 %
Couple avec enfants	810	9,4 %
Conjoint·e d'étudiant·e	19	0,2 %

ÂGE – ADULTES – 2025

	Nombre d'adultes	Proportion
Moins de 20 ans	1 207	14,0 %
De 20 à 24 ans	1 655	19,2 %
De 25 à 29 ans	1 547	17,9 %
De 30 à 34 ans	1 283	14,9 %
De 35 à 39 ans	950	11,0 %
De 40 ans à 44 ans	712	8,2 %
De 45 ans à 49 ans	479	5,5 %
De 50 ans à 54 ans	343	4,0 %
55 ans et plus	455	5,3 %

**18,5 %
des adultes
au programme
Objectif emploi
sont à la tête
d'une famille
avec enfants.
C'est la proportion
la plus élevée
parmi tous
les programmes
d'assistance
sociale.**

**L'âge moyen des adultes au programme
d'Objectif emploi est de 31,6 ans.**

4-

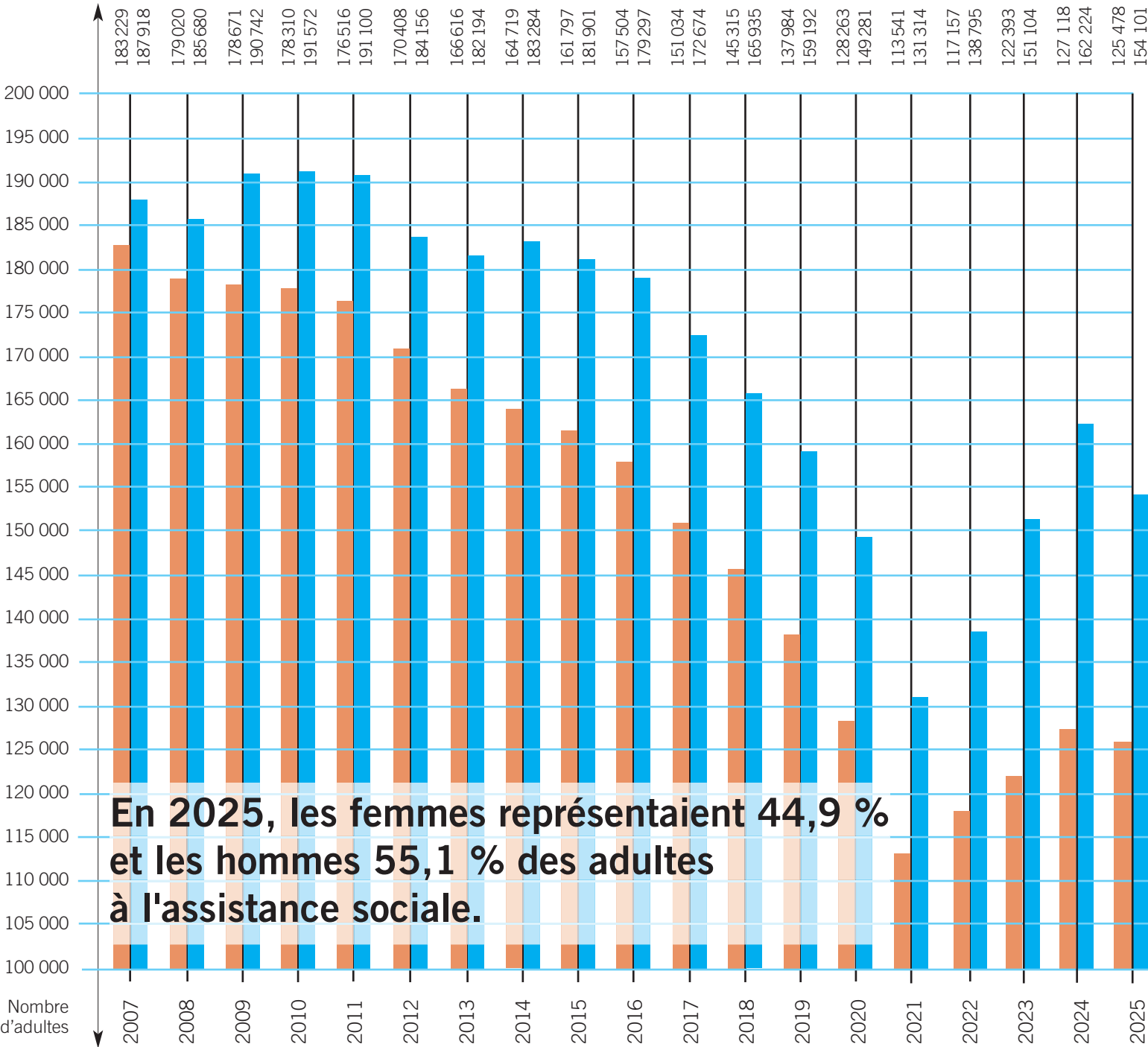
Caractéristiques individuelles

**(sexe, situation familiale,
naissance hors Canada,
demandeurs et demandeuses
d'asile)**

Sexe

NOMBRE D'ADULTES SELON LE SEXE À L'ASSISTANCE SOCIALE – 2007-2025

Femmes
Hommes



Sexe (suite)

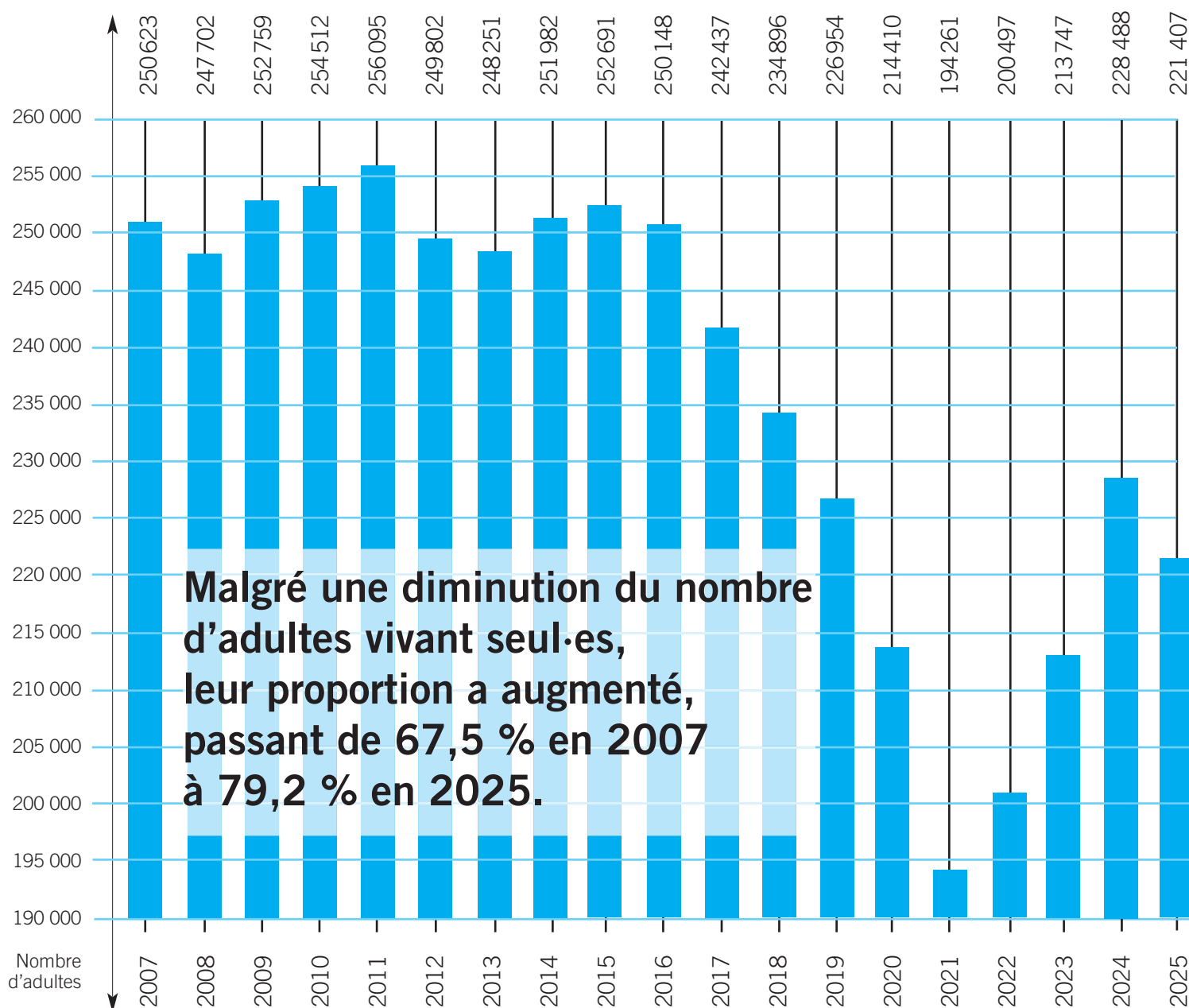
SITUATION FAMILIALE – ADULTES – 2025

	Femmes	Hommes
Personne seule	86 357 (68,8 %)	135 050 (87,6 %)
Couple sans enfants	8 112 (6,5 %)	7 865 (5,1 %)
Famille monoparentale	22 555 (18,0 %)	2 771 (1,8 %)
Couple avec enfants	8 396 (6,7 %)	8 367 (5,4 %)
Conjoint·e d'étudiant·e	58 (0,0 %)	48 (0,0 %)

Les hommes (87,6 %) sont proportionnellement plus nombreux que les femmes (68,8 %) à vivre seuls, alors que les femmes (18 %) sont proportionnellement plus nombreuses que les hommes (1,8 %) à être à la tête d'une famille monoparentale.

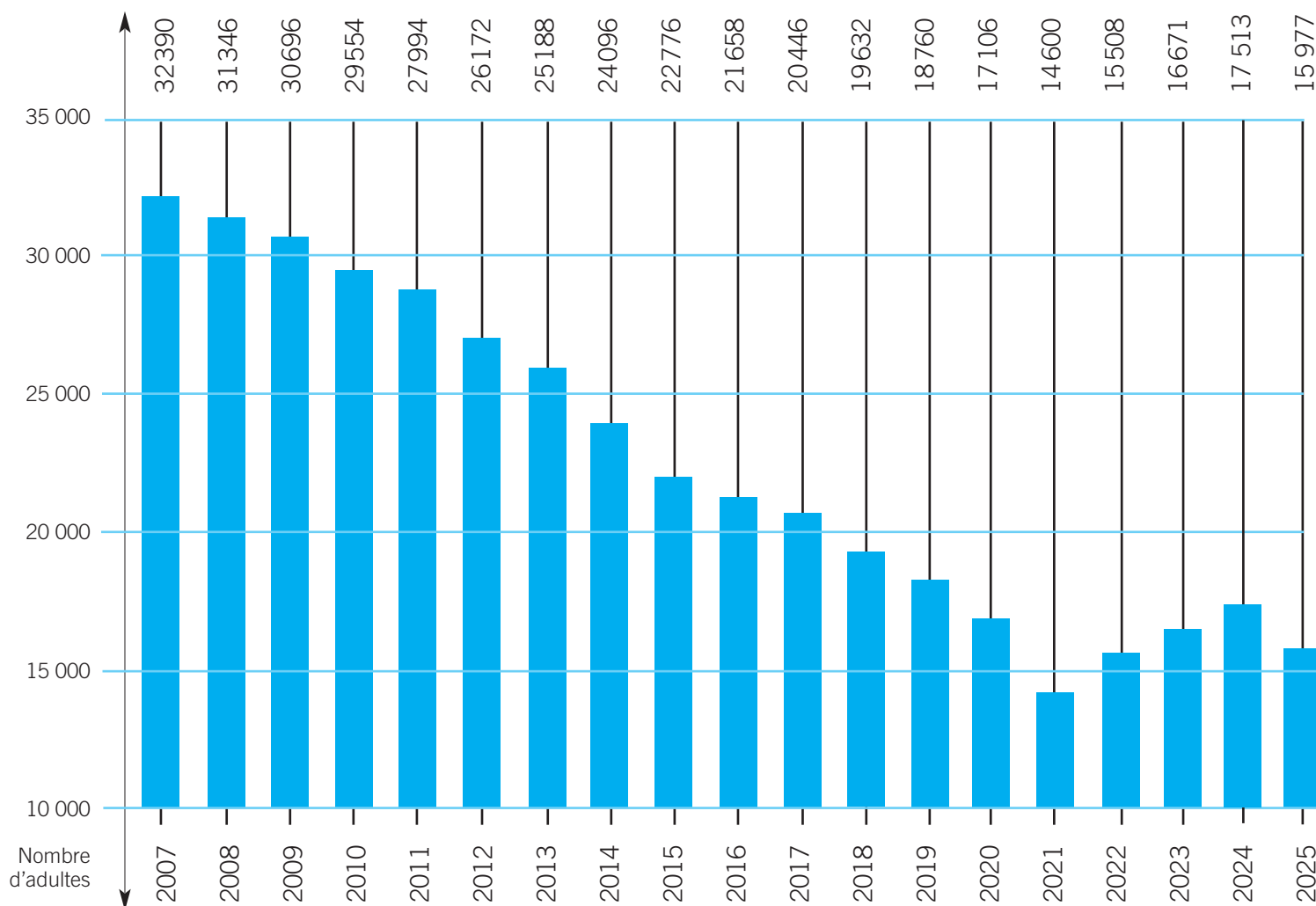
Situation familiale : personne seule

NOMBRE D'ADULTES – PERSONNE SEULE – 2007-2025



Situation familiale : couple sans enfants

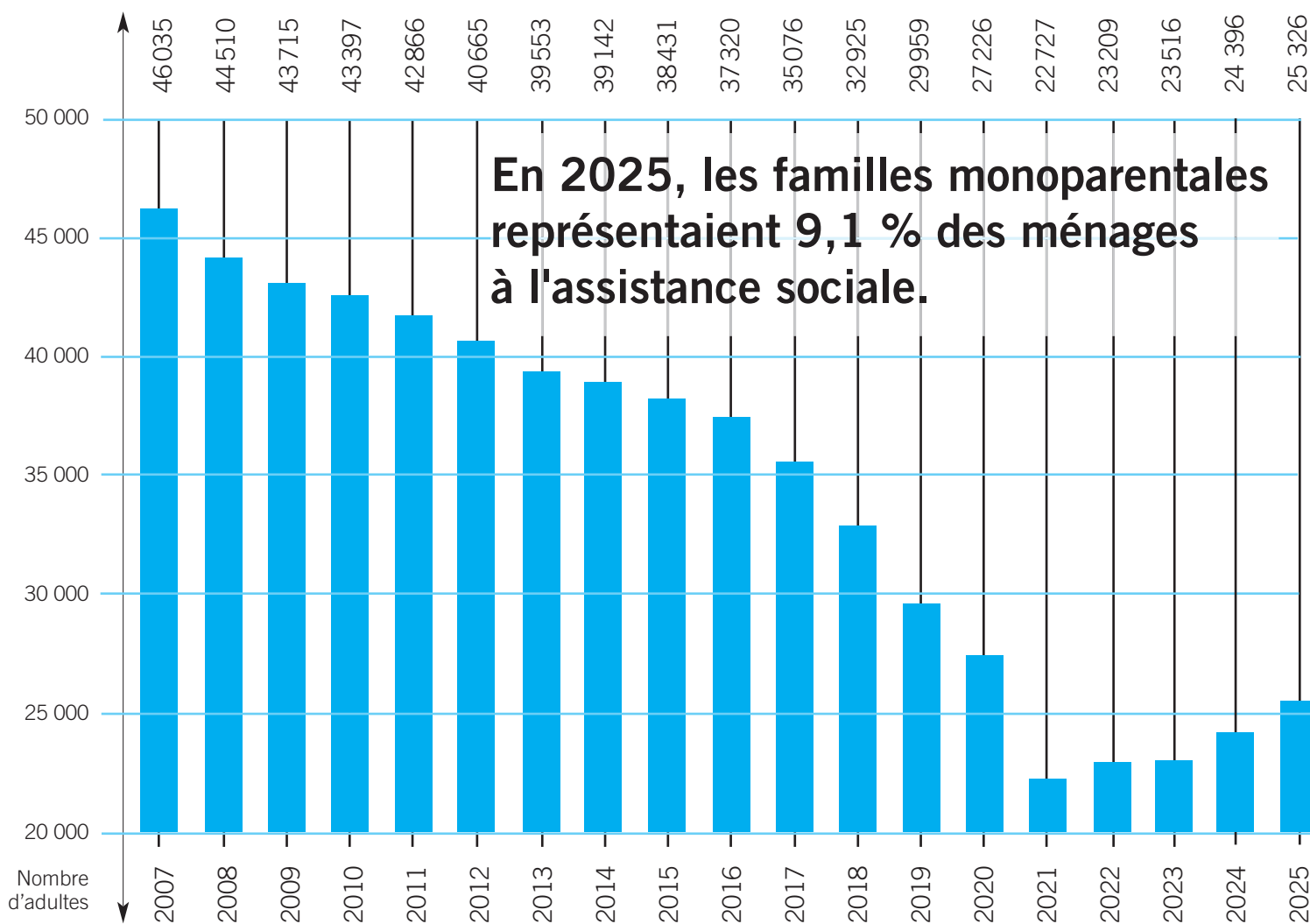
NOMBRE D'ADULTES – COUPLE SANS ENFANTS – 2007-2025



**En 2025, les couples sans enfants représentaient
5,7 % des ménages à l'assistance sociale**

Situation familiale : famille monoparentale

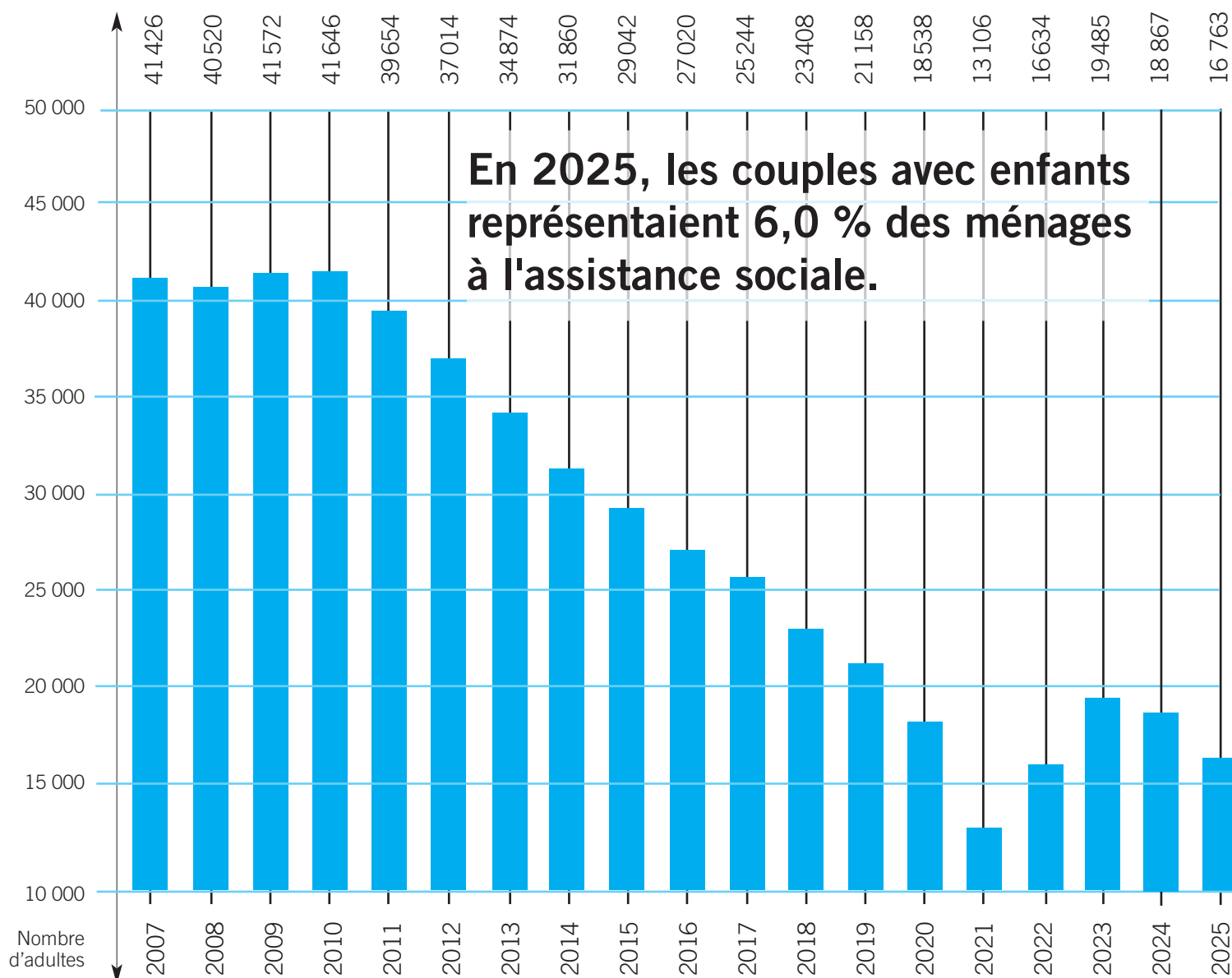
NOMBRE D'ADULTES – FAMILLE MONOPARENTALE – 2007-2025



**Une forte majorité (89,1 %)
des familles monoparentales à l'assistance sociale
ont une femme à leur tête.**

Situation familiale : couple avec enfants

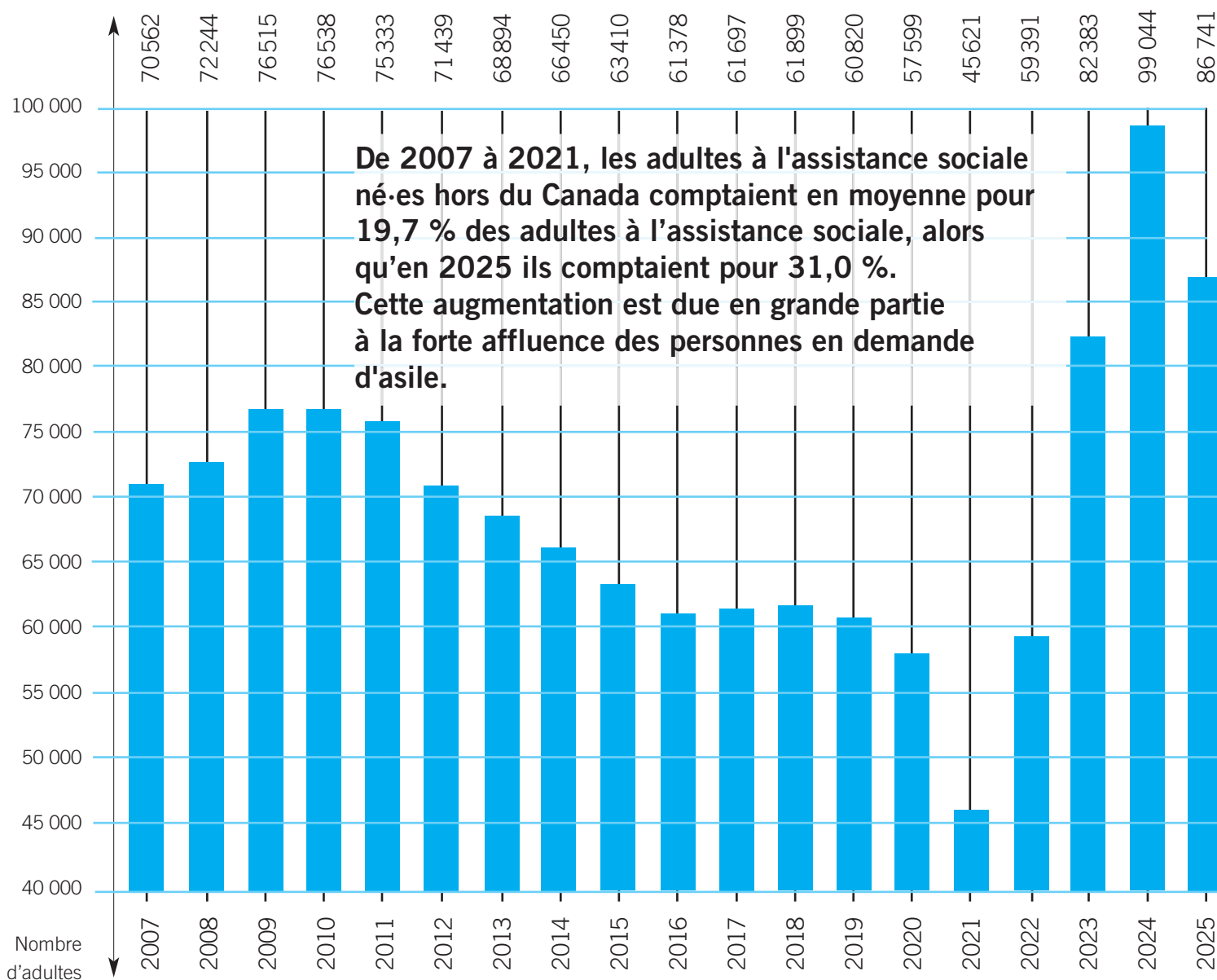
NOMBRE D'ADULTES – COUPLE AVEC ENFANTS – 2007-2025



Né·es hors du Canada

Toute personne qui n'est pas née au Canada et qui a acquis la citoyenneté canadienne, qui est en attente ou a obtenu le droit de résidence au Canada ou encore qui revendique le statut de réfugié·e⁸.

NOMBRE D'ADULTES NÉ·ES HORS CANADA – 2007-2025



8 *Rapport statistique sur la clientèle des programmes d'assistance sociale*, Québec, ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale, 2024, p. 24. https://www.bibliotheque.assnat.qc.ca/DepotNumerique_v2/AffichageNotice.aspx?idn=710

Né·es hors du Canada (suite)

SITUATION FAMILIALE – ADULTES – 2025

	Nombre d'adultes	Proportion
Personne seule	56 081	64,7 %
Couple sans enfants	9 010	10,4 %
Famille monoparentale	9 112	10,5 %
Couple avec enfants	12 475	14,4 %
Conjoint·e d'étudiant·e	63	0,0 %

24,9 % des adultes à l'assistance sociale né·es hors du Canada sont à la tête d'un ménage avec enfants.

La proportion de ménages avec enfants à l'assistance sociale s'établit, quant à elle, à 15,1 %.

SEXE – ADULTES – 2025

	Nombre d'adultes	Proportion
Femmes	42 108	48,5 %
Hommes	44 633	51,5 %

Né·es hors du Canada (suite)

ÂGE – ADULTES – 2025

	Nombre d'adultes	Proportion
Moins de 20 ans	1 446	1,7 %
De 21 à 24 ans	7 137	8,2 %
De 25 à 29 ans	9 474	10,9 %
De 30 à 34 ans	10 628	12,3 %
De 35 à 39 ans	10 119	11,7 %
De 40 à 44 ans	9 440	10,9 %
De 45 à 49 ans	8 423	9,7 %
De 50 à 54 ans	7 364	8,5 %
55 ans et plus	22 710	26,2 %

TYPES DE CONTRAINTES – ADULTES – 2025

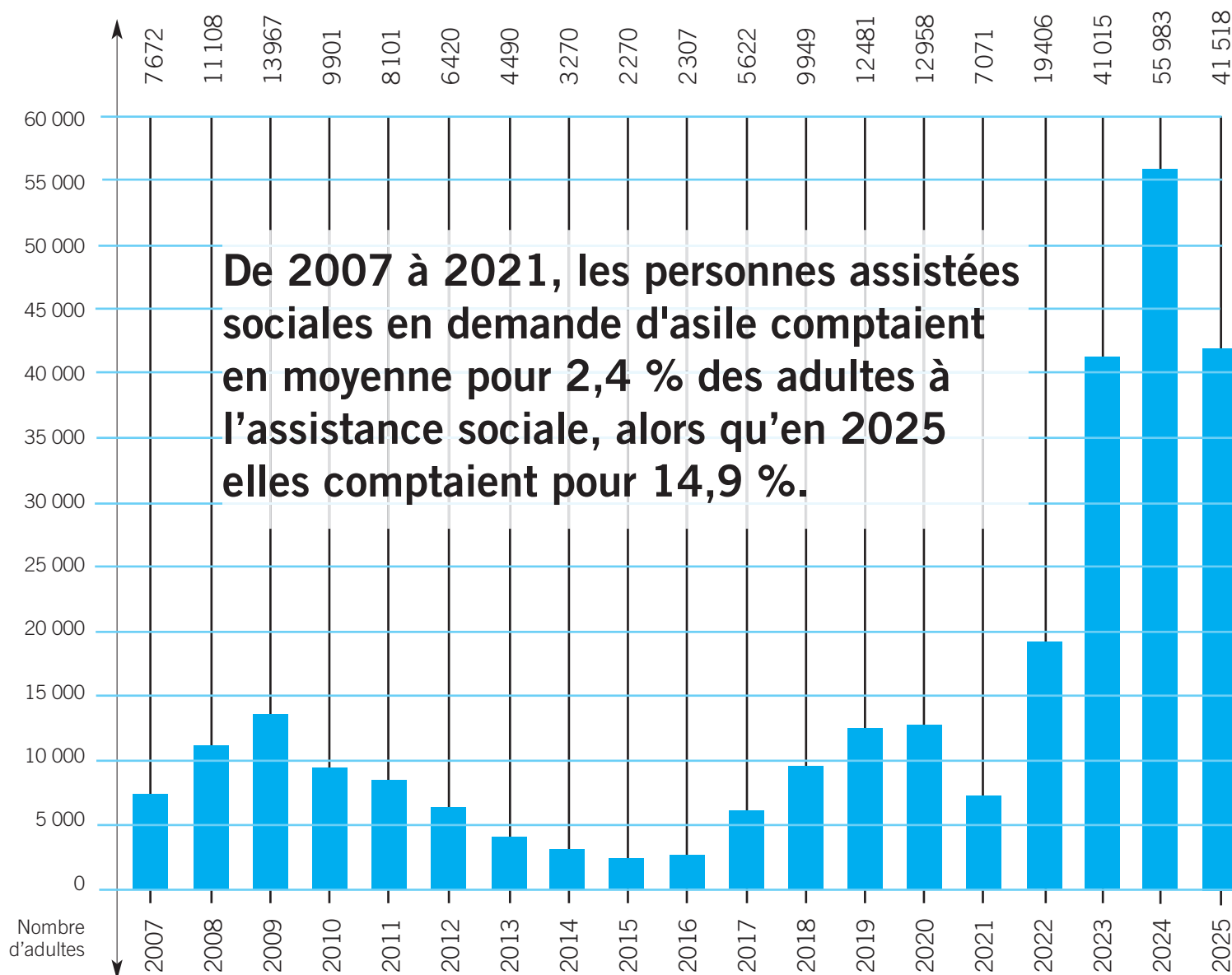
	Nombre d'adultes	Proportion
Sans contraintes	56 942	65,6 %
Contraintes temporaires	18 992	21,9 %
Contraintes sévères*	10 807	12,5 %

*Comprend les conjoint·es sans contraintes sévères

Demandeurs et demandeuses d'asile

Ressortissant·es étrangers qui arrivent au Canada sans être passé·es par le processus régulier d'immigration et qui revendiquent le statut de réfugié·es au sens de la Convention de 1951 des Nations Unies afin d'obtenir le droit d'établissement⁹.

NOMBRE D'ADULTES EN DEMANDE D'ASILE – 2007-2025



⁹ Rapport statistique sur la clientèle des programmes d'assistance sociale, Québec, ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale, 2024, p. 24. https://www.bibliotheque.assnat.qc.ca/DepotNumerique_v2/AffichageNotice.aspx?idn=710

Demandeurs et demandeuses d'asile (suite)

SITUATION FAMILIALE – ADULTES – 2025

	Nombre d'adultes	Proportion
Personne seule	27 233	65,6 %
Couple sans enfants	4 537	10,9 %
Famille monoparentale	3 037	7,3 %
Couple avec enfants	6 710	16,2 %
Conjoint-e d'étudiant-e	1	0,0 %

23,5 % des personnes assistée sociales en demande d'asile sont à la tête d'un ménage avec enfants. La proportion de ménages avec enfants à l'assistance sociale s'établit, quant à elle, à 15,1 %.

SEXE – ADULTES – 2025

	Nombre d'adultes	Proportion
Femmes	17 754	42,8 %
Hommes	23 764	57,2 %

Demandeurs et demandeuses d'asile (suite)

ÂGE – ADULTES – 2025

	Nombre d'adultes	Proportion
Moins de 20 ans	833	2,0 %
De 20 à 24 ans	5 113	12,3 %
De 25 à 29 ans	6 639	16,0 %
De 30 à 34 ans	7 136	17,2 %
De 35 à 39 ans	6 085	14,7 %
De 40 à 44 ans	4 940	11,9 %
De 45 à 49 ans	3 674	8,8 %
De 50 à 54 ans	2 309	5,6 %
55 ans et plus	4 789	11,5 %

TYPES DE CONTRAINTES – ADULTES – 2025

	Nombre d'adultes	Proportion
Sans contraintes	35 823	86,3 %
Contraintes temporaires	5 423	13,1 %
Contraintes sévères*	272	0,7 %

*Comprend les conjoint-es sans contraintes sévères

86,3 % des personnes assistées sociales en demande d'asile sont considérées comme sans contraintes à l'emploi.



**Collectif pour un
Québec sans pauvreté**

945, rue des Sœurs-de-la-Charité, bureau 600
Québec, Québec G1R 1H8
collectif@pauvrete.qc.ca / 418 525-0040